



PM, Karlskronaspelen 7 september 2024

KA 2 IF hälsar alla tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna till Karlskronaspelen 2024!

Arena

Tävlingen avgörs på Västra Mark IP, Karlskrona. Vägbeskrivning hittar du längst ner i detta PM.

Omklädning

Möjlighet till dusch och omklädning finns på arenan.

Avprickning

Avprickning sker endast i löpgrenar och det görs digitalt på <https://www.easyrecord.se/>, Gå till Karlskronaspelen och blå knapp för Avprickning senast 45 minuter innan start. Övriga grenar: Upprop ca 15 minuter innan start vid platsen för respektive gren.

Upprop

Upprop sker 15 minuter före start i samtliga grenar. Första start Se tidsprogram på; [KA 2 Idrottsförening \(sportadmin.se\)](https://www.sportadmin.se/)

Utrustning

Längsta tillåtna spiklängd är 7 mm. Egna kastredskap ska kontrolleras av teknisk ledare innan start.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning tillämpas.

Nummerlappar

Nummerlappar skall bäras på bröstet då man deltar i lopp som överstiger 400 meter. Nummerlappar delas ut i samband med uppropet och lämnas tillbaka efter genomförd tävling. Inga nummerlappar i övriga grenar.

Löpning

Löpningar 60m, 80m, 100m, 60mh, 80m, avgörs med försöksheat och final vid fler än 8 deltagare. De 8 bästa tiderna går till final. Om det efter avprickning visar sig att färre än 8 deltagare kommer finalen att avgöras på tiden för försök. Vid fler än 6 deltagare i 200m, 300hm och 400m, avgörs tävlingen i seedade heat med indelning baserat på årsbästa som

angivits vid avprickning. I klasserna P/F 9 och P/F 11 springer alla ett lopp var i alla löpgrenar (ingen final).

Höjdhopp och stavhopp

Följande höjningsschema används. Vid sammanslagning av två åldersklasser tillämpas det höjningsschema med lägst ingångshöjd.

Höjdhopp

M 150 - 155 - 160 - 164 - 168 - 172 - 175 - 178 - 181 - 184 - 187 - 190 + 3 cm

P15 120 - 127 - 133 - 138 - 143 - 147 - 151 - 155 - 158 - 161 - 164 - 167 + 3 cm

P11 90 - 95 - 100 - 105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 130 - 133 - 136 - 139 + 3 cm

K 144 - 151 - 157 - 162 - 167 - 171 - 175 - 179 - 182 - 185 - 188 - 191 + 3 cm

F15 120 - 127 - 133 - 138 - 143 - 147 - 151 - 155 - 158 - 161 - 164 - 167 + 3 cm

F11 90 - 95 - 100 - 105 - 110 - 115 - 120 - 125 - 130 - 133 - 136 - 139 + 3 cm

Vid önskan att gå in på en lägre höjd är det oftast inga problem. Kontakta grenledaren.

Stavhopp

10 cm-höjningar. Kom överens med grenledare om ingångshöjd.

Längd, tresteg och kastgrenar

I klasser upp till och med 13 årsklassen har samtliga deltagare 4 försök. Från 15-årsklass och uppåt 3 försök och de 8 främsta ytterligare 3.

Priser

De 3 främsta från 13-årsklasserna och uppåt vinner en Karlskronaspelsplakett. I övriga klasser får samtliga en deltagarplakett.

Resultat

Resultat kommer att presenteras löpande på <https://www.easyrecord.se/>

Servering

Vi håller vår kiosk öppen under tävlingen. Där går det att köpa kaffe, kall dryck, glass, fika, frukt, godis, bars och grillen kommer att vara tänd. Betalning kan ske kontant och med swish.

Välkomna!

Vägbeskrivning till Västra Mark IP Från E22, väster ifrån (Ronneby):

Följ skylt mot Karlskrona V (Sväng höger vid avfart 63). Kör ca 2 km, och du ser CityGross på vänster sida.

Håll höger i Rondellen.

Ligg kvar i höger körfält dvs sväng av mot Sjukhuset, och vid kommande rödljus, fortsätt vägen rakt fram (Sunnavägen) i ca 1 km.

Sväng höger in på Skyttevägen Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa. Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från E22, öster ifrån (Kalmar):

Följ skylt mot Karlskrona Ö (Sväng höger vid avfart 64)

Efter avfart, sväng höger mot Karlskrona Centrum

Kör rakt fram i Rondellen, fortsätt rakt fram i ca 2 km

Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus Sväng höger på Oskarsvärnsvägen. Sväng höger igen vid nästa korsning.

Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa.

Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter.

Från Väg 28 (Växjö):

Kör mot Karlskrona C

Välj avfart till mot Hästö, Sjukhus Sväng höger på Oskarsvärnsvägen. Sväng höger igen vid nästa korsning.

Vid trafikljus efter ca 300 m: tag höger

Efter ca 1 km, Sväng höger in på Skyttevägen

Håll höger när du kommer upp i Bostadsområdet Bergåsa.

Följ därefter skylten "Idrottsplats" som dyker upp efter ett par hundra meter